जनपद पोषण परिदृश्य

सुल्तानपुर, उत्तर प्रदेश

जनपद भौगोलिक परिदृष्य

कुल जनसंख्या 379,71,17

पुरूष	महिला
50.4%	49.6%

नगरीय	ग्रामीण
5.3%	94.7%

एस.सी.	एस.टी.	अन्य
22.4%	0.0%	77.6%

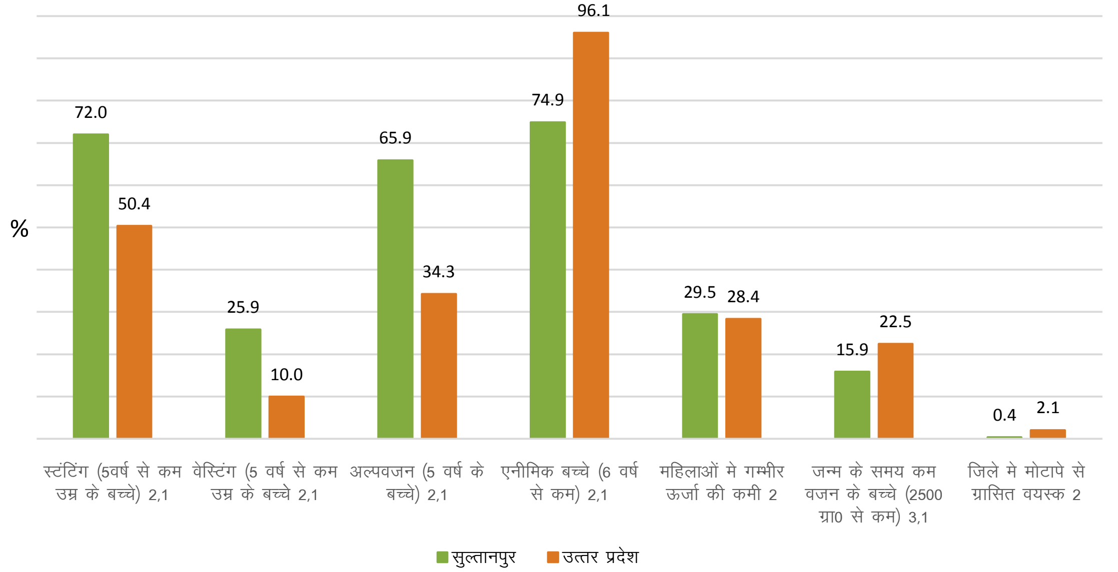
	कुल	ग्रामीण	शहरी
जन्म के समय लिंगानुपात AHS 2012-13	938	938	926
शिशु मृत्यु दर AHS 2012-13	45	46	--

सुल्तानपुर की पोषण स्थिति

72%
उम्र के अनुसार कम लम्बाई के बच्चे [2]

25.9%
उम्र के अनुसार कम वजन एवं लम्बाई वाले बच्चे [2]

65.9%
अल्पवजन के बच्चे [2]



समय के साथ बदलाव

कम वजन की व्यापकता के स्तर में 2002 से 2014 के बीच जनपद में बढोत्तरी आई है

	उत्तर प्रदेश (बच्चों की आयु 5 साल से कम)			सुल्तानपुर (बच्चों की आयु 5 साल से कम)		
	2002-04 (DLHS-2)	2005-06 (NFHS-3)	2013-14 (RSOC)	2002-04 (DLHS-2)	2011 (HUNGaMA)	2014 (AHS CAB)
स्टंटिंग	आंकड़ा उपलब्ध नही	50.6%	50.4	आंकड़ा उपलब्ध नही	51.6%	72.0
वेस्टिंग	आंकड़ा उपलब्ध नही	16.9%	10	आंकड़ा उपलब्ध नही	7.5%	25.9
अल्पवजन	53.1%	36.9%	34.3	48.1%	34.2%	65.9

नोटः– स्टंटिंग, वेस्टिंग व अल्पवजन का आंकडा <-2SD के अनुसार है।

पोषण के सुधार के लिए क्या हस्ताक्षेप करें ?

बच्चों के पोषण के लिए सबसे महत्वापूर्ण समय गर्भकाल से लेकर दो वर्ष तक का होता है [5]

अल्पपोषण के मुख्य कारक क्या ? [9]

भ्रूण एवं शिशु का श्रेष्ठतम पोषण एवं विकास

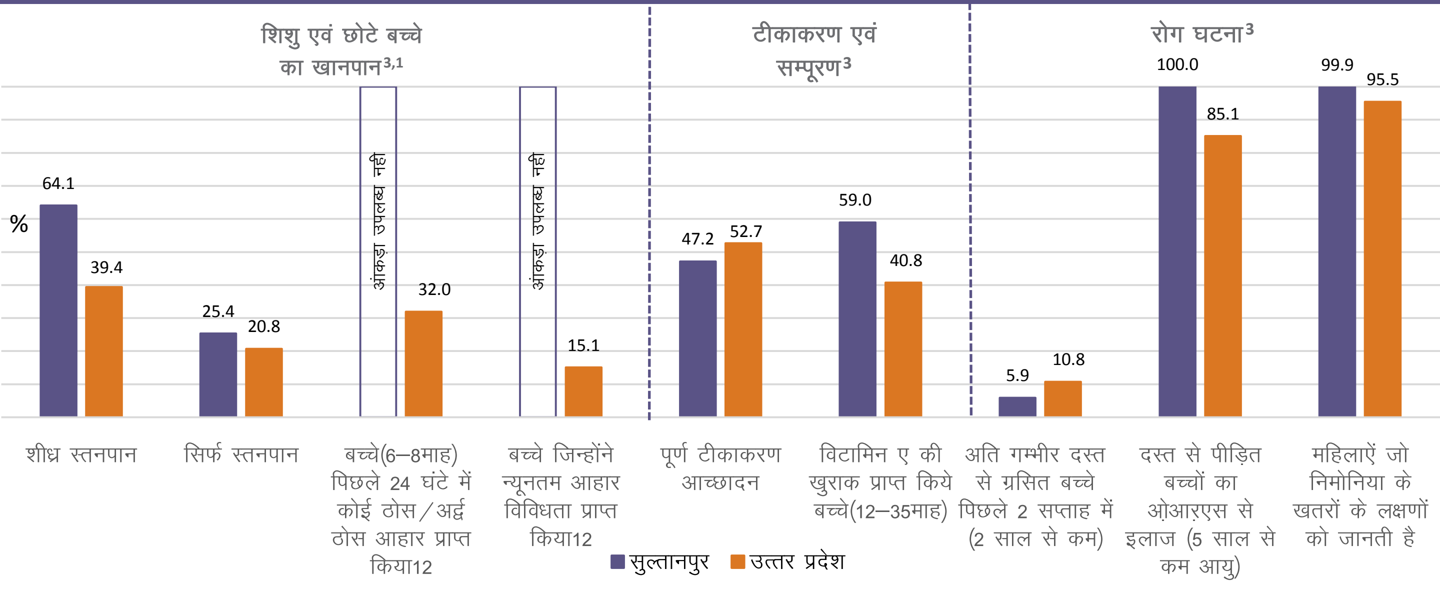
त्वरित कारक
स्तनपान,पोषणयुक्त भोजन,खाने की दिनचर्या, देखभाल की प्रथाऐं
माताओं द्वारा उत्प्रेरण संक्रामक रोगों का कम बोझ,

अर्न्तनिहित कारक
खाद्य सुरक्षाः उपलब्धताा,आर्थिक पहुँच एंव भोजन उपयोग
देखभाल एंव खानपान के संसाधन (मातृ, परिवार,सामुदायिक स्तर पर)
स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुँच इस्तेमाल एंव साफ–सुथरा वातावरण

मूलभूत कारक
ज्ञान और प्रमाण / साक्ष्य
राजनीतिक एंव शासकीय,नेतृम्व,क्षमता एंव वित्तीय संसाधन
सामाजिक,आर्थिक,राजनैतिक और वातावणीय महौल
(राष्ट्रीय और अर्न्तराष्ट्रीय)

बाल अल्प पोषण विशेष रूप से जीवन के पहले दो वर्षों में शिशुओं एवं छोटे बच्चों के भोजन, स्वास्थ्य देखभाल मे कमी के कारण होता है। (त्वरित कारकों) अपर्याप्त भोजन, स्वास्थ्य देखभाल और खाद्य असुरक्षा, अस्वच्छ रहने की प्रवृत्ति, महिलाओं की कमजोर स्थिति,खराब स्वास्थ्य देखभाल (अर्न्तनिहित कारकों) से उत्पन्य होती है। जिसके फलस्वरूप सामाजिक असमानता, आर्थिक चुनौतियॉं, खराब राजनैतिक एंव नेतृत्व इच्छाशक्ति एंव नेत्तव मुख्य कारण है (मूलभूत कारकों) ।अल्प पोषण को कम करने के लिए उपयुक्त सभी कारकों पर बराबरी से कार्य करना चाहिए।

अल्प पोषण के त्वरित कारक

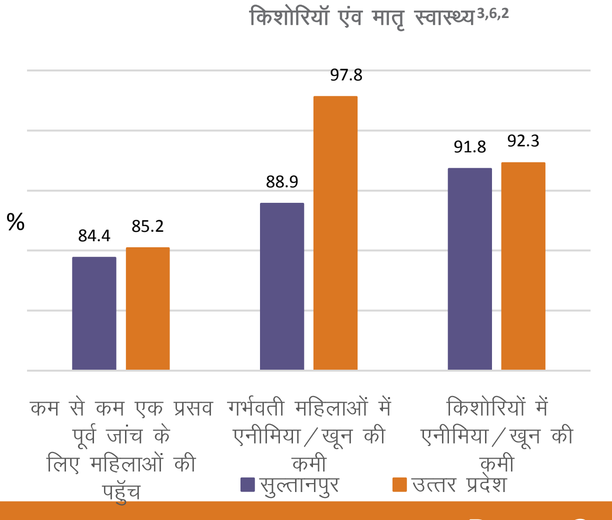


त्वरित कार्यवाही के लिए क्षेत्रः

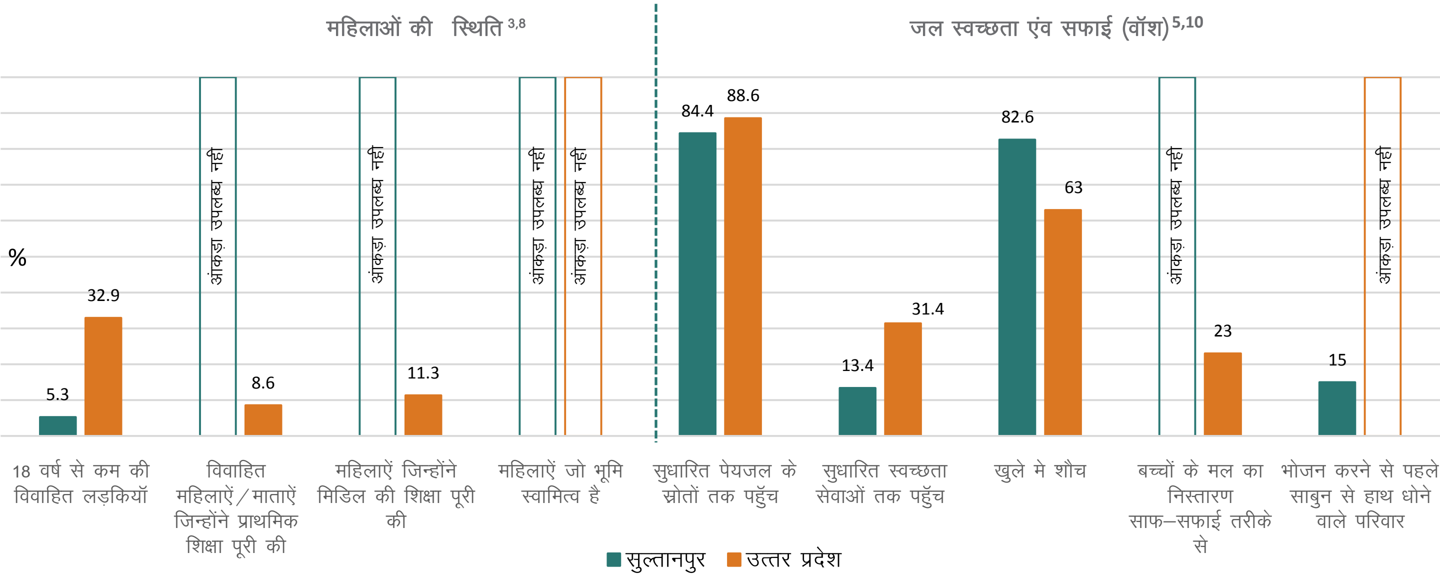
- शिशुओं एंव छोटे बच्चों को खिलाने की खराब दशा सिर्फ स्तनपान की दर में कमी एंव समय से स्तनपान की शुरूआत।
- पूरी लक्षित आबादी को आच्छादित करने के लिए टीकाकरण की दर को बढाने की आवश्यकता।
- गर्भवती महिलाओं एंव किशोरियों में एनीमिया का गम्भीर स्तर।

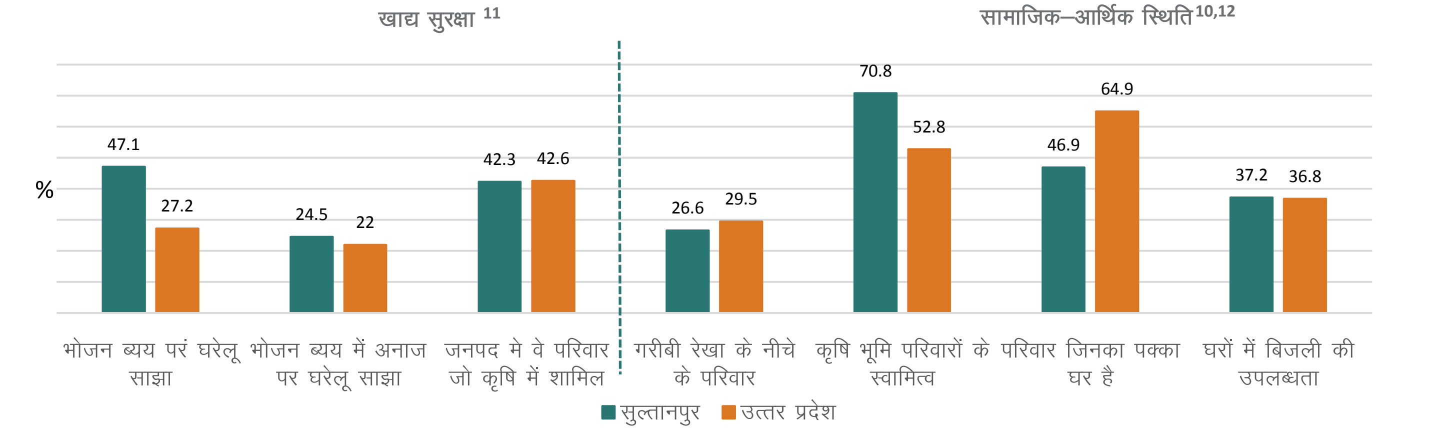
ऑकड़ों समबन्धी चुनौतियॉं :

- पुराने आंकड़ेंः अल्प पोषण के प्रमुख त्वरित कारकों के आंकड़ों की खराब उपलब्धता।
- जहॉं आंकड़े उपलब्ध है, वहॉं पर संकेतक और परिभाषाऐं गैर मानकीकृत है जो विश्व स्वास्थ्य संगठन के निर्देशों से भिन्न है।



अल्प पोषण के अर्न्तनिहित कारक





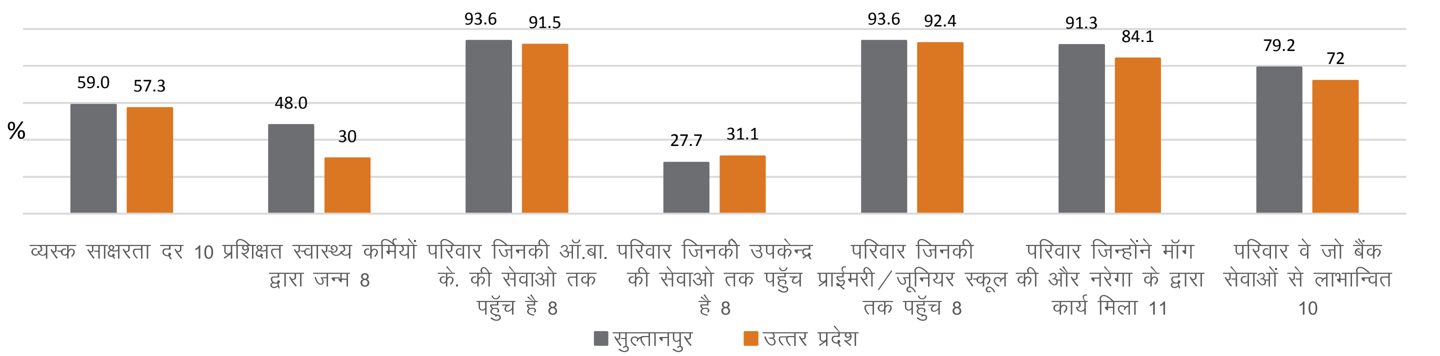
त्वरित कार्यवाही के लिए क्षेत्र

- महिलाओं की स्थिति सम्बन्धी संकेतकों पर आंकड़ों की बहुत खराब उपलब्धताः महिलाओं के निम्न जीवन स्तर और इससे सम्बन्धित परिणाम स्वरूप बच्चों में खराब स्वास्थ्य एंव पोषण की कमी।
- खाद असुरक्षा, विशेषरूप से खानपान की गुणवत्ता पोषण में सुधार लाने में बड़ी मुख्य चुनौती है

आंकड़ों सम्बन्धी चुनौतियॉं :

- जनपद स्तर पर माताओं के स्कूली शिक्षा, भूमि स्वामित्व या स्वच्छता संकेतको पर ऑकड़े उपलब्ध नही है।
- जनगणना के ऑकड़ों में बच्चें के मल निपटान या हाथ धोने पर ऑकड़े नही मिलते है अतः समय के साथ पानी, सफाई और स्वच्छता के संकेतको की तुलना करना मुश्किल होता है।

अल्प पोषण के मूलभूत कारक



- सेवाओं की पहुॅच में सुधार किया जा सकता है लेकिन पहुॅच का ऑकड़ा भी खराब है।
- सुल्तानपुर जनपद का प्रति व्यक्ति घरेलू उत्पाद 2011 -**8,280.97**[10,13] (रूपया करोड़ में)
- उत्तर प्रदेश राज्य घरेलू उत्पादः 4,23,261.5 (रूपया करोड़ में)

सुल्तानपुर के पोषण स्तर में सुधार के लिए कौन से कदम आवश्यक होंगें ?

Source: UNICEF India/2010/ Graham Crouch

पोषण सुधार हेतु सम्भावित जनपद स्तरीय गतिविधियाँ :

Data sources

1. RSOC ,13-2014 http://wcd.nic.in/issnip/National_Fact%20sheet_RSOC%20_02-07-2015.pdf
2. Annual Health Survey, CAB (Clinical Anthropometric Biochemical) 2014 http://www.censusindia.gov.in/2011census/hh-series/HH2/Uttar%20Pradesh%20CAB%20Factsheet%202014.pdf
3. Annual Health Survey 12-2013
4. Author’s estimates based on *HUNGaMA: Fighting Hunger & Malnutrition : the HUNGaMA Survey Report.* 2011. Naandi Foundation.
5. Author’s estimates based on *National Family Health Survey (NFHS-3), 2005-06, India.* Mumbai: International Institute for Population Studies.
6. Author’s estimates based on *District Level Household Survey on Reproductive and Child Health (DLHS-2), 2002-04, India.* International Institute for Population Studies. (IIPS). 2006. *District Level Household Survey on Reproductive and Child Health (DLHS-2), 2002-04, India: Nutritional Status of Children and Prevalence of Anemia among Children, Adolescent Girls and Pregnant Women.* Mumbai: IIPS. September 11, 2014, www.rchiips.org/pdf/rch2/National_Nutrition_Report_RCH-II.pdf
7. International Institute for Population Studies(IIPS). n.d. *District Level Household Survey on Reproductive and Child Health (DLHS-2), 2002-04, India, Uttar Pradesh.* Mumbai: IIPS. Accessed September 11, 2014, www.rchiips.org/pdf/state/UttarPradesh.pdf
8. International Institute for Population Studies (IIPS). 2010. *District Level Household Survey and Facility Survey (DLHS-3), 2007-08, India, Uttar Pradesh.* Mumbai: IIPS. Accessed September 11, 2014, www.rchiips.org/pdf/rch3/report/UP.pdf
9. Robert E Black, Cesar G Victora, Susan P Walker, Zulfiqar A Bhutta, Parul Christian, Mercedes de Onis, Majid Ezzati, Sally Grantham-McGregor, Joanne Katz, Reynaldo Martorell, Ricardo Uauy, and the Maternal and Child Nutrition Study Group. 2013. *“Maternal and Child Undernutrition and Overweight in Low-Income and Middle-Income Countries”.* The Lancet 382 (9890), 427-451
10. Census of India. 2011. *Houselisting and Housing Census Data.* Accessed June 20, 2014, www.censusindia.gov.in/2011census/hlo/HLO_Tables.html
11. Author’s estimates based on *Household Consumption Expenditure, National Sample Survey Office (NSSO) 68th Round, 2011-12.* Ministry of Statistics and Program Implementation. Government of India.
12. Planning Commission. 2013. *Press note on poverty estimates, 2011-12.* Government of India. Accessed September 11, 2014. http://planningcommission.nic.in/news/pre_pov2307.pdf
13. Directorate of Economic and Statistics, Government of Uttar Pradesh. *Gross District Domestic Product at Constant Prices (2011-12).* Accessed September 11, 2014, http://updes.up.nic.in/STATE%20ACC%20STATISTICS/NDDP%20&%20GDDP/statedomestic(b).htm

This District Nutrition Profile was developed under the guidance of Dr. Neelam Singh (VATSALYA), Abhilasha Vaid & Nitya George (IFPRI) by Mr. Indra Jeet Singh & Dr. Vaibhav Pathak for POSHAN. This version, dated 21-12-2015 is a draft intended for use in a district-level workshop in SULTANPUR, and will be revised following workshop discussions